

Zespół Aspergera

Poradnik dla studentów i pracowników Uniwersytetu Śląskiego –
savoir-vivre wobec osób zaburzonych psychicznie



Jak się zachować?

Jeśli wiesz lub podejrzewasz, że w Twoim otoczeniu znajduje się osoba dotknięta Zespołem Aspergera...

1. Bądź cierpliwy!
2. Staraj się nie etykietyzować – nie przypinać tej osobie „łatek” wariata, dziwaka!
3. Nie obrażaj się, jeśli ta osoba zwróci się do ciebie w sposób niezgodny z ogólnoprzyjętymi zasadami grzecznościowymi – okaż wyrozumiałość!
4. Poszerz swoją wiedzę o funkcjonowaniu osób dotkniętych tym zaburzeniem!
5. Mów wprost o tym, co myślisz – staraj się wypowiadać swoje intencje!
6. Nie licz na to, iż ta osoba domyśli się, czego od niej oczekujesz – raczej się nie domyśli...
7. Pamiętaj, iż ta osoba może nie zrozumieć Twoich intencji, kiedy stosujesz komunikaty niewerbalne, ironię i metafory!
8. Nazywaj swoje emocje, to ułatwi tej osobie zrozumienie Twojego zachowania!
9. Nie oczekuj, iż ta osoba okaże się być geniuszem! – tylko bardzo nieliczna grupa osób z Zespołem Aspergera ma wyjątkowe uzdolnienia.
10. Nie oczekuj od tej osoby nawiązywania kontaktu wzrokowego! – ta osoba prawdopodobnie Cię słucha, mimo iż na Ciebie nie patrzy.
11. Precyzyjnie określaj miejsce i godzinę spotkania – nie używaj określeń typu „około”, „w okolicy”!

Projekt współfinansowany ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego.

Projekt realizowany
w ramach kampanii:

